



Wertschätzende & Gewaltfreie Kommunikation

Mit dem Herzen hört und sieht man anders!

Schnupperworkshop

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) kennenlernen!

Erleben Sie einen intensiven und kurzweiligen Einführungskurs/Workshop. In einer kleinen Gruppe von Neugierigen können Sie

- überraschende Einsichten über ihr eigenes Kommunikationsverhalten gewinnen,
- neue Impulse bekommen, wie und was Sie in Ihrer Kommunikation anders machen können,
- Grundzüge der gewaltfreien Kommunikation (GfK) kennenlernen,
- gleich ausprobieren, wie Sie z.B. Vorwürfe verwandeln können...

Inhalte:

- 4-Ohren-Modell der GfK
- Eigene Bedürfnisse, oder die von anderen wahrnehmen
- Zusammenhang von Gefühlen und Bedürfnissen erforschen
- Sowohl ich als auch du!
- Vorwürfe wandeln

Wann: Freitag, 19.09.25, 17:00 - 20:00 Uhr

Ort: **Praxis :Wege und Wandlungen** Dalherda/Gersfeld Rhön, Dammersfelder Straße 5

Kosten: 30,- €

Leitung: Renate Gränzer, Dipl. Soz. Arb., Supervisorin und Coach (DGSv)

Anmeldung unter 0176-72134488 oder wege.wandeln@icloud.com